

## **Памятка для родителей. □ Безопасное поведение у водоёма**

**Родители, следите за детьми, находящимися у воды! С детства воспитывайте у малыша осторожность, не игнорируйте правила □ поведения на воде и не разрешайте делать это детям.**

**Во время купания в открытом □ водоёме необходимо соблюдать правила, которые должны стать непреложным законом для вас и ваших детей!**

- **Строго следите за состоянием дна. На дне не должно быть посторонних предметов и ям. Дно должно быть ровное и по возможности песчаное, не илистое.**

- **Вода должна быть чистая и прозрачная. Глубина – примерно 80 сантиметров.**

- **Температура воды не ниже 20 градусов.**

- □ **Родители должны постоянно видеть ребёнка во время купания или находиться рядом с ним в воде.**

- **Плывать следует преимущественно вдоль берега.**

- **Необходимо иметь какие-нибудь ограждения в воде.**

- **Строго следить за дисциплиной, особенно во время групповых игр и упражнений в воде.**

- **Не следует выполнять упражнения по обучению плаванию на фоне плохого самочувствия и утомления.**

- **Нельзя заниматься плаванием сразу после еды.**

**Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас строго контролировать свободное время ваших детей.**

**Средства □ безопасности.**

**В настоящее время существует множество средств для безопасного плавания в водоёмах и обучения азам**

## **самостоятельного нахождения в воде:**

- нарукавники;
- ☐ жилеты;
- разнообразные круги для плавания;
- ☐ Для младенцев существуют специальные круги, которые надеваются на шею.

**Любой надувной предмет может быстро потерять плавучесть из-за малейшего повреждения, поэтому данными средствами необходимо пользоваться в присутствии взрослых.**