

В нашем детском саду организована работа по повышению уровня информативности родителей и детей по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ. В родительском уголке размещена информация "Осторожно, Грипп!", консультативный материал "Неспецифические меры профилактики гриппа и простуды.

Вопросы профилактики гриппа рассматривались на родительском собрании. На сайте детского сада организована рубрика "Профилактика гриппа" в разделе "Родителям" , где можно найти материалы, перейдя по ссылке <https://yadi.sk/t7-qZNPOYLme4Q>

Внимание, будьте бдительны в связи с распространением гриппа и ОРВИ.

Для профилактики гриппа и ОРВИ необходимо:

- 1. Соблюдать режим, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе.**
- 2. Заниматься физкультурой.**
- 3. Тщательно мыть руки перед едой, по возвращении с улицы.**
- 4. Часто проветривать квартиру и проводить влажную уборку.**
- 5. Ограничить посещение многолюдных мест.**
- 6. В период эпидемии промывать нос и полоскать горло рекомендуется не реже 2-3 раза в сутки.**

Вакцинация - наиболее эффективна мера борьбы с гриппом.